



HABİBLER ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ

2021

Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı

YKS

SON 1 AY KALA NELER YAPMALIYIM?

Psikolojik Danışman Hakan Balın

ZAMAN YÖNETİMİ



Güne erken başlayın, öncelikli işlerinizi belirleyin ve varsa erteleme alışkanlıığınızdan kurtulun.

Tüm testleri bir anda çözmeye çalışmayın.

Bir ders saati boyunca çalıştıktan sonra 5-10 dakika ara vermek dikkatin tekrar toplanması ve verimli çalışma açısından faydalıdır.

MOTİVASYON

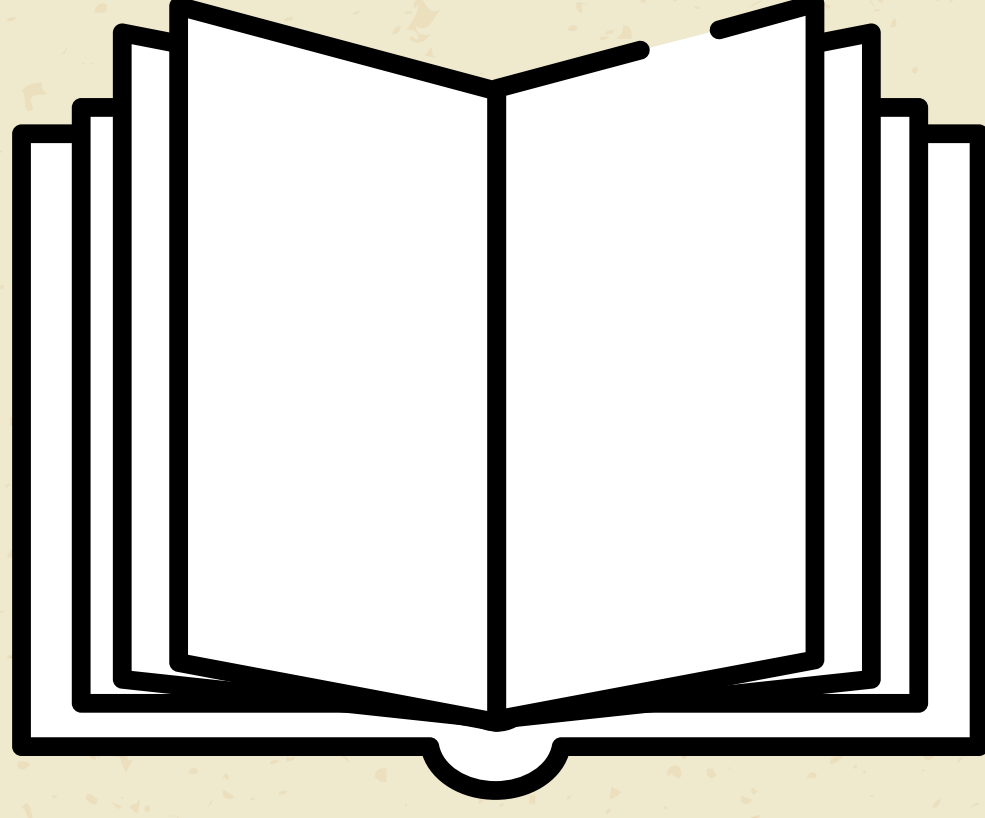


Yapıcı ve kendinizi destekleyici bir düşünce biçimi benimseyin.

Geçmiş aylarda yapamadıklarınıza değil, kalan sürede yapabileceklerinize odaklanın.

Böylece son bir ayı, eksiklerinizin olduğu bazı konulara yönelmek, bunları olabildiğince iyi öğrenmek, hazırlıklarının son aşamasını tamamlamak için önemli bir fırsat olarak görebilir ve verimli değerlendirebilirsiniz.

DENEME



Konu eksiginiz ne denli olursa olsun mutlaka deneme uygulayın.

Denemeler Őu ana kadar yapılan çalıŐmaları daha anlamlı hale getirecektir.

Psikolojik olarak sizi sınava hazırlayacak sınava rahat bir Őekilde girmenizi sağlayacaktır.

ÇeŐitli soru tarzlarını görmenizi, hangi çözüm yollarını kullanmanız gerektiğini, sorular için ne kadar süre ayırmanız gerektiğini hesaplayabilmenize olanak sağlayacaktır.

SINAV SÜRESİ



Deneme sınavı çözerken gerçek sınav sürelerini baz alın.

Sınavda o süre boyunca yerinizden kalkmayacağınız için, deneme sınavı çözerken de sınav süresince sabit kalın.

Dönüp dolaşıp bir türlü sonuca ulaşamadığınız sorular olabilir.

Deneme sonuna doğru zaman kaldığı taktirde tekrar ilgilenmek üzere bırakıp sonraki soruya geçmelisiniz.

DENEME SONUÇLARI



Deneme sonuçları bazen iyi bazen kötü olabilir, karamsarlığa kapılmayın.

Yanlış yaptığınız soruların konuları üzerine konu eksikliğinizi gidermek için çalışma yapın.

Zorlandığınız veya yapmadığınız her soru için destek almaktan çekinmeyin.

KENDİNİZE GÜVENİN



Son olarak sınavdan korkmayın, kendinize güvenin çünkü soruların zorluk dereceleri birbirinden farklıdır.

Yüzde 10'u **çok kolay**, yüzde 20'si **kolay**, yüzde 40'ı **normal**, yüzde 20'si zor, yüzde 10'u çok zor şeklindedir.

Dikkat ederseniz

Çok Kolay+ **Kolay** + **Normal** olan derecedeki soruları yapmanız demek soruların yüzde 70'ini başarmanız demektir.



Son olarak zor bir süreçten geçtiğinizin farkındayım. Fakat şu zamana kadar verdiğiniz emeğin boşa gitmemesi için yaşadığınız kaygıları bir tarafa bırakıp hızlıca toparlanıp, sınava odaklanmanız gerekiyor.